

Com-Versenmos

Maestros



¿POR QUÉ ESTAMOS AQUÍ?

Maestros y maestras,

Sabemos que su labor va mucho más allá de transmitir conocimientos. **Cada día, en cada aula, enfrentan desafíos emocionales, carga laboral y estrés que muchas veces los lleva al agotamiento.** Pero también sabemos que su impacto en la vida de los estudiantes es profundo y transformador.



No solo enseñan materias; modelan valores, emociones y maneras de resolver conflictos. **Ustedes son adultos significativos en la vida de los niños y jóvenes,** y lo que ven en ustedes es lo que reproducirán cuando sean ciudadanos.

LA REALIDAD ES ESTA:



El burnout docente está afectando la calidad de la enseñanza, la salud emocional de los maestros y, en consecuencia, el aprendizaje de los estudiantes.

Pero esto se puede cambiar. Y es aquí donde entra:

*Con-Versemos
Maestros y Escuela.*

¿QUÉ PROPONEMOS?

Un espacio de conversación y formación



▶▶ DISEÑADO PARA QUE USTEDES, LOS DOCENTES, PUEDAN:

- ✓ Cuidarse a sí mismos, porque un maestro que se siente bien, enseña mejor.
- ✓ Conectar emocionalmente con sus estudiantes, porque el aprendizaje ocurre cuando hay relaciones basadas en respeto y empatía.
- ✓ Manejar mejor el estrés y la carga emocional, con estrategias prácticas y efectivas.
- ✓ Transformar su rol, de instructores a guías que inspiran y modelan.

¿Cómo lo haremos?

A través de un piloto de 3 meses, con sesiones quincenales, en las que trabajaremos **herramientas de autocuidado, comunicación asertiva, gestión del estrés y manejo de conflictos**. Todo esto en un ambiente de confianza, respeto y colaboración.

¿Por qué unirse?

Porque ser maestro no debería significar sacrificio y agotamiento, sino una oportunidad para crecer, inspirar y transformar vidas. Porque **los estudiantes necesitan docentes emocionalmente sanos y motivados para convertirse en adultos íntegros**. Porque juntos podemos construir una educación más humana y significativa.



ÚNETE A CON-VERSEMOS

y hagamos del aula un espacio de bienestar y aprendizaje real.


Resignificar
El con-vivir humano

